

*Zieh deine Schuhe aus.
Der Ort, auf dem du stehst, ist heiliger Boden.
(Exodus 3)
Ich glaube an Gottes gute Schöpfung, die Erde,
sie ist heilig.
(Dorothee Sölle)*

Frauenbesinnungstag am 2. März 2019
zur Einstimmung in die Fasten- und Passionszeit

Die Fasten- und Passionszeit naht und mit ihr der Frühling. Im heilsamen Rhythmus des Kirchenjahres ist dies eine kostbare Zeit: Innehalten, die Heiligkeit der Erde neu spüren, die Heiligkeit unseres Lebens neu erfahren, bewusst und mit offenen Sinnen durch unseren Kiez und unsere Alltagswege wandeln, wahrnehmen, was sich wandeln möchte, in unserem Leben, auf unserer Erde. Texte aus der Bibel, von Dorothee Sölle und Rosa Luxemburg werden uns inspirieren. Wir werden eine Andacht im Garten feiern, singen, meditieren, tanzen, schreiben, uns austauschen, gemeinsam essen und in unserem Kiez wandeln. Des Weiteren helfen Übungen zur Selbstwahrnehmung dabei, dem heilsamen Wandel ein Willkommen zu bereiten.

Zeit, Ort und dies und das:

Samstag, 2. März 2019, 9.30 – 16 Uhr

Meditationsraum und Frauencafé und Umgebung

der Martha Gemeinde, Glogauer Straße 22, 10999 Berlin.

Infos und Anmeldung:

monika.matthias@martha-gemeinde.de. Tel. 030/ 612 88 072

Teilnehmerinnenbeitrag: Spende (Vorschlag 5 – 15 Euro)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, etwas für ein einfach-köstliches vegetarisches Mittagessen. Ich Sorge für Brot, Butter, Getränke.

Ich freue mich auf jede, die teilnimmt, und darauf, mit Euch / Ihnen gemeinsam die Heiligkeit der Erde neu zu spüren und in die Fastenzeit hinein zu wandeln.
Monika Matthias

Wandeln 2019 – Aschermittwochsandacht – Fastengruppe

Da liegt er vor mir, der Fasten-Wegweiser 2018 und ich schaue immer mal wieder hinein, finde einen Text, der mich berührt, der mir etwas sagt. Und nun ist es schon wieder soweit, die Fastenzeit 2019 steht kurz bevor, am 6. März ist Aschermittwoch! Die dann folgenden Wochen sind eine gute Gelegenheit, das eigene Leben ein wenig zu überdenken und sich anregen zu lassen, hier oder da etwas zu ändern, sich zu wandeln, dem eigenen Leben neuen Raum zu geben. Gründe für eine solche Zeit der Besinnung gibt es viele: ob es der Klimawandel oder der Wandel in unserer Gesellschaft ist, der Einsatz von Pestiziden oder das große Bienensterben, Unrecht und Unfrieden im Kleinen und im Großen, Unzufriedenheit mit dem eigenen Leben, Sehnsucht nach Lebendigkeit und Leben für alle – Gründe gibt es viele für Wandel.
Gundula Lembke

Wir laden herzlich ein:

Andacht am Aschermittwoch, 6. März, 19 Uhr in der Kirche.

Fastengruppe jeden Mittwoch, 6. März bis 17. April 2019,

19.30 bis 21.00 Uhr

Gesang- Schweigen – Textimpuls – Austausch - Segen

Wir beginnen für alle mit einer Andacht am Aschermittwoch, 6. März um 19 Uhr in der Kirche und treffen uns anschließend im Familiencafé mit denen, die an regelmäßigen Treffen und Austausch interessiert sind. So wollen wir auf Ostern zugehen, jede und jeder für sich und auch gemeinsam, in der alten Tradition des Fastens, des Sich-Unterbrechens und Besinnens. Wie das dann konkret aussehen kann, wird sich zeigen und der Austausch dient der Anregung, der Ermutigung und geistlichen Vergewisserung.

Wir freuen uns auf Euch!

Gundula Lembke, Monika Matthias, Susanne Billig